

Школьная жизнь МОУ СОШ № 50

Сегодня в номере:

- **День знаний 2020!** с. 2-4
- **Итоги летней кампании – лагерь в режиме онлайн!** с. 5-8
- **Неделя безопасности** с. 9.
- **Неделя туризма** с. 10-13
- **День здоровья или как мы преодолели полосу препятствий** с. 14-15
- **Рубрика «Здоровый образ жизни» Профилактика гриппа, covid-19 и других ОРВИ** с. 16-17



Дорогой читатель!

Я рада приветствовать тебя на страницах нашей газеты «Школьная жизнь!».



В нашей газете ты узнаешь, как проходят школьные будни, главные школьные события и достижения наших учеников и еще много-много интересного.

Наша газета будет выходить один раз в месяц и рассказывать тебе о том, что произошло со всеми нами за этот период.

В МОУ СОШ № 50 огромное количество творческих, активных ребят, которые достигают больших успехов не только в учебе, но и во внеучебной деятельности.

Именно обо всем этом мы будем рассказывать тебе здесь. Я – главный редактор газеты «Школьная жизнь», заместитель директора по воспитательной работе Одинец Анна Владимировна и мои помощники, активисты Совета старшеклассников школы, учащиеся 10А класса.

Ну, что же, листай первый выпуск и узнавай главные события сентября!

Одинец А.В.

День знаний 2020

Дорогие ребята, уважаемые коллеги и родители! Мы рады поздравить всех вас с началом нового учебного года!

1 сентября – День знаний для всех учеников страны! Для наших ребят это был, действительно, праздник! После пяти долгих месяцев ребята наконец-то встретились друг с другом и со своими любимыми учителями!

Конечно, ограничения по covid-19 наложили отпечаток на форму проведения праздника, и 1 сентября 2020 года был особенным.

Торжественная линейка прошла только для первоклассников, для остальных учащихся были проведены классные часы.

Для первоклассников члены Совета старшеклассников подготовили праздничное представление. Итак, малыши пришли в школу в первый раз и сели за свои парты. И вот школа (Розман Лилия) встретила своих новобранцев, но все было бы хорошо, если бы не коварный коронавирус (Коршунов Ярослав), который захотел захватить школу и отправить всех учеников обратно по домам, тем более, что ему помогали в этом лентяи Кот и Лиса (Вишнева Юлия и Чернова Арина), которым очень понравилось находится на дистанционном обучении дома и не ходить в школу. Но рыцарь Здоровье (Людиншин Арсений) и смелая школьница (Роскошная Арина) победили злого коронавируса и теперь ребята смогут учиться в школе и получать новые знания! Тем более, что рыцарь здоровье рассказал им, как нужно себя вести, чтобы не заболеть.

Ведущими праздничной линейки были Герасименко Наталья и Мезенцева Вероника, которые поздравили всех ребят с новым учебным годом и пожелали найти себе верных друзей и получить много знаний!







Педагоги школы желают всем ученикам не утратить интереса к новым знаниям, настойчивости и успехов в учёбе, отличных отметок, весёлой и насыщенной жизни в наступающем учебном году.

Итоги летней кампании – лагерь в режиме онлайн!

Итак, лето-2020 тоже было особенным! Мы все с нетерпением ждали, когда же откроются пришкольные лагеря, и мы сможем все вместе провести весело летние каникулы, играя в различные игры, соревнуясь в спортивных и творческих конкурсах, посещая интересные места в городе, но все пошло иначе...

Этим летом лагерь был в режиме онлайн! И мы все вместе стали первопроходцами такой формы организации летних каникул! Давайте подведем итоги и расскажем, что же было в нашем онлайн-лагере!

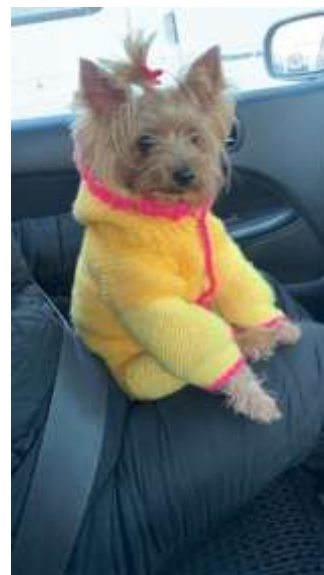
В течение лета прошло три онлайн-смены: «Планета детства», «Время героев» и «Наше солнечное лето!».

В онлайн лагере ежедневно были организованы рубрики: «Двигайся, танцуй!» - танцевальная зарядка; «Мастер - классы»; «Съедобное - несъедобное» - интересная полезная информация о еде, видеорецепты приготовления разных вкусных и полезных блюд; «Смотри - читай» - знакомство с детской литературой, тематическими мульт- и кинофильмами, проведение онлайн экскурсий; «Мероприятие дня» - конкурсы, фестивали, выставки, форумы, викторины, тесты, экскурсии, игры, акции.

В конце каждого дня подводились «Итоги дня» и публиковался список активных участников и победителей.

Каждая смена онлайн-лагеря была особенной. В первой мы каждый день окунались в мир сказочных героев, учились рисовать своих любимых мультгероев, принимали участие в различных конкурсах и флеш-мобах. В течение смены прошли такие мероприятия как: конкурс рисунков, посвященный Дню рождения города и Дню России «Мой город родной! Моя страна - Россия», Онлайн-конкурс рисунков «Моя будущая профессия», Актерский флеш-моб «Вырази свои эмоции», Арт фестиваль «Живи красками!» (Рисуем акварелью на тему «Лето»), Королевское шоу талантов «Я – звезда!», Фотоконкурс «Я люблю свою семью» ко Дню семьи, любви и верности, Конкурс фотографий домашних любимцев «Я и мои друзья».





Во второй смене онлайн-лагеря ребята каждый день узнавали о героях нашего времени и героях Великой отечественной войны, а также сами становились героями, принимая участие в благотворительной акции «Человек собаке друг», помогая животным центра Зооспас. В течение смены ребята посетили городские онлайн-выставки «Их глазами мы видим войну», «Никто не забыт, ничто не забыто», научились готовить вкусный и полезный освежающий лимонад, проявили себя в конкурсе поделок «Очумелые ручки», конкурсе рисунков «Твори добро другим во благо!», конкурсе плакатов «Защитим природу!». Показали свои знания в викторине «Оказание первой помощи» и «Правила дорожного движения», а также продемонстрировали свое отношение к здоровому образу жизни в фото-конкурсе «Здоровый образ жизни», приуроченный ко Дню физкультурника в России.



В третьей смене ребята принимали участие в городских онлайн-конкурсах и мероприятиях, флеш-мобах, творческих фестивалях и викторинах.

Для ребят проводились беседы о правилах дорожного движения, противопожарной безопасности, о правилах поведения в общественных местах в период карантина, о мерах безопасности в период карантина, правила поведения на природе и на воде.

Активное участие во всех трех сменах проявили Баркова Мария, Антонов Иван, Коротаяев Артем, Батракова Вера, Самар Михаил. Ребята активно участвовали в предлагаемых мероприятиях, присылали свои творческие работы, рисунки, фото.



Неделя безопасности

✚ 24 сентября в рамках «Недели безопасности» в МОУ СОШ № 50 прошли классные часы. В ходе классных часов среди учеников школы были проведены конкурсы, викторины, флешмобы, посвященные правилам безопасного поведения на дороге, на железнодорожных путях. В ходе проведения классных часов использовались материалы, размещенные на сайтах «Дорога безопасности» и «Город дорог», сайте юидроссии.рф, а также профилактические видеоролики и презентации, предоставленные представителями ГИБДД г. Комсомольска-на-Амуре.

✚ Во время проведения мероприятий учащиеся показали свои знания правил безопасного поведения на дороге, принимали активное участие во всех конкурсах и викторинах. Просмотр профилактических видео-роликов еще раз заставил учащихся задуматься о важности соблюдения правил дорожного движения.





Краевая неделя туризма

С 20 по 30 сентября в Хабаровском крае прошла неделя туризма. В течение этой недели учащиеся МОУ СОШ № 50 посетили культурные учреждения и достопримечательности города.

❖ 21 сентября учащиеся 8А класса под руководством классного руководителя Коростелевой Надежды Ивановны посетили Аллею Маршалов Победы на Мемориальном комплексе города. В ходе экскурсии учащиеся узнали о главных подвигах 11 великих русских полководцев Великой Отечественной войны, героев Советского Союза, кавалеров Ордена Победы. Аллея Маршалов одно из главных исторических мест нашего города. В числе одиннадцати военачальников, на Алле Маршалов размещены бюсты Георгия Жукова, Константина Рокоссовского, Семёна Тимошенко, Родиона Малиновского, Ивана Конева, Федора Толбухина, Кирилла Мерецкова, Алексея Антонова, Александра Василевского, Леонида Говорова. Также на Алле Маршалов размещен бюст Иосифа Сталина – несмотря на споры горожан, его также увековечили на аллее маршалов, отдав таким образом дань исторической точности.



❖ Днем позже экскурсию на Аллею Маршалов совершили учащиеся 5 А класса с классным руководителем Чепрасовым Михаилом Владимировичем. Далее ребята проследовали на Мемориальный комплекс «Землякам-комсомольчанам, павшим в боях за Родину в суровые годы Великой Отечественной войны» и к вечному огню, чтобы почтить память героев войны.



❖ 22 сентября 2020 с учащимися 1 А класса под руководством классного руководителя Столяровой Елены Павловны была проведена экскурсия к памятнику Героя Советского Союза А. Маресьеву. Памятник расположен на пересечении пр. Мира и ул. Комсомольской (сквер к/т «Факел»). Главной целью экскурсии было познакомить детей с памятником А. Маресьеву - первостроителем города, военным летчиком-истребителем, защищавшим Родину во время Великой Отечественной Войны. Также экскурсию к памятнику А. Маресьеву совершили учащиеся 7А вместе с классным руководителем Ситниковой Евгенией Валентиновной.



❖ Учащиеся начальной школы посетили библиотеку им. Н. Островского в рамках проекта «Капельки доброты».

Все вышеперечисленные мероприятия были направлены на формирование чувства патриотизма, уважения и памяти к Защитникам Отечества и героям Великой Отечественной Войны.

Также в рамках недели туризма учащиеся МОУ СОШ № 50 посетили интерактивную выставку «ВНУТРИ ЧЕЛОВЕКА» в Музее изобразительных искусств. На выставке ребята узнали ответы на такие вопросы как: Почему человек чихает? У кого был самый длинный нос? Сколько памяти хранится в мозге? В музее «Внутри человека» юные «почемучки» получили ответы на сотни своих любопытных вопросов. В ходе мероприятия ребята получили положительные эмоции, выставка вызвала большой интерес, как учащихся начальной школы – 2 Б класса, так и у ребят 5 Б и 6 Б классов.



Завершилась неделя туризма походом учащихся 3А класса в Силинский парк на туристическую тропу.

В рамках недели туризма учащиеся получили возможность узнать интересные исторические факты о героях нашей страны, погрузиться в удивительный «мир человека», испытать свои физические силы на туристической полосе. Внеурочные мероприятия подобных форматов положительно влияют на микроклимат в каждом классе, формируют доверительные и добрые отношения между педагогом и детьми.



День здоровья или как мы преодолели полосу препятствий...

25 сентября учащиеся школы со 2 по 10 классы проверили свои силы, выносливость и физическую подготовку, соревнуясь на полосе препятствий. Учащимся было необходимо пройти туристическую тропу, подготовленную на территории школы специалистами *МЧС г. Комсомольска-на-Амуре*. Туристическая тропа включала в себя 4 испытания: мышеловка, маятник, канатная дорога, бег с препятствиями.



Каждому классу было необходимо проявить себя в испытаниях и показать самый быстрый результат. Проходя испытание «мышеловка» ребятам нужно было как можно скорее найти выход из лабиринта, пробираясь сквозь паутину канатов. В испытании «маятник» все участники по очереди должны были перескочить на «тарзанке» через импровизированное болото, оказавшись на «островке безопасности». Далее каждый участник соревнования показал свое мастерство в удержании равновесия на канатной дороге. Завершалась полоса препятствий бегом в противогазах.



Все участники Дня здоровья получили заряд положительных эмоций, соревнования проходили для каждой параллели классов в определенное время.



Организаторы и судьи Дня здоровья учитель физической культуры Плахотнюк Е.И., заместитель директора по ВР Одинец А.В., педагог-организатор ОБЖ Сигальская О.Р. подвели итоги соревнований и распределили призовые места в каждой параллели классов, согласно полученным результатам. По итогам Дня здоровья были определены победители по каждой параллели классов.

Рубрика «Здоровый образ жизни».

Профилактика гриппа, коронавирусной инфекции и других ОРВИ

Что нужно делать в период активной циркуляции возбудителей гриппа, коронавирусной инфекции и других возбудителей острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) для того, чтобы предотвратить собственное заражение и обезопасить окружающих, если заболели вы?

Возбудители всех этих заболеваний высоко заразны и передаются преимущественно воздушно-капельным путем.

При чихании и кашле в воздухе вокруг больного человека распространяются микрокапли его слюны, мокроты и респираторных выделений, которые содержат вирусы. Более крупные капли оседают на окружающих предметах, и поверхностях, мелкие - долго находятся в воздухе и переносятся на расстояния до нескольких сот метров, при этом вирусы сохраняют способность к заражению от нескольких часов до нескольких дней. Основные меры гигиенической профилактики направлены на предотвращение контакта здоровых людей с содержащими вирусы частицами выделений больного человека.

Соблюдение следующих гигиенических правил позволит существенно снизить риск заражения или дальнейшего распространения гриппа, коронавирусной инфекции и других ОРВИ.



Пользуйтесь одноразовой бумажной салфеткой при чихании, кашле, насморке



Не прикасайтесь к лицу чистыми руками



Чаше мойте руки



Пользуйтесь дезинфицирующими салфетками на спиртовой основе

Гигиена при ОРВИ и гриппе



Оставайтесь дома в период массовых заболеваний



Ограничьте контакты с заболевшими людьми



Влажная уборка дома ежедневно



Пользуйтесь одноразовой маской

Как не заразиться

- Мыть руки после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общественного пользования на рабочем месте, перед едой и приготовлением пищи. Уделите особое внимание тщательному намыливанию (не менее 20 секунд), и последующему полному осушению рук.
- После возвращения с улицы домой - вымыть руки и лицо с мылом, промыть нос изотоническим раствором соли.
- Прикасаться к лицу, глазам-только недавно вымытыми руками. При отсутствии доступа к воде и мылу, для очистки рук использовать дезинфицирующие средства на спиртовой основе. Или воспользоваться одноразовой салфеткой, при необходимости прикосновения к глазам или носу
- Надевать одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте. Менять маску на новую надо каждые 2-3 часа, повторно использовать маску нельзя.
- Отдавать предпочтение гладким прическам, когда вы находитесь в местах скопления людей, распущенные волосы, часто контактируя с лицом, увеличивают риск инфицирования.
- Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- Не прикасаться голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных пространствах.
- Ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.
- Чаще проветривать помещения.
- Не пользоваться общими полотенцами.

Как не заразить окружающих

- Минимизировать контакты со здоровыми людьми (приветственные рукопожатия, поцелуи).
- Если вы испытываете недомогание, но вынуждены общаться с другими людьми или пользоваться общественным транспортом - использовать одноразовую маску, обязательно меняя ее на новую каждый час.
- При кашле или чихании обязательно прикрывать рот, по возможности - одноразовым платком, если его нет - ладонями или локтевым сгибом.
- Пользоваться только личной или одноразовой посудой.
- Изолировать от домочадцев свои предметы личной гигиены: зубную щетку, мочалку, полотенца.
- Проводить влажную уборку дома ежедневно, включая обработку дверных ручек, выключателей, панелей управления оргтехникой.