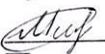
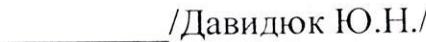


МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №50

«Рекомендовано»
Руководитель МО
 /Максимова О.А./
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

«Согласовано»
Заместитель директора
по ВР МОУ СОШ № 50
 /Давидюк Ю.Н./
30.08.2023г.

«Утверждаю»
Директор МОУ СОШ №50
 /Бензар И.Г./
Приказ № 235 от 30.08.2023г.



**Программа внеурочной деятельности
«Спортивные игры»**

Ступень обучения: начальное общее образование , 4 класс

Количество часов: 34 Уровень базовый

Учитель: Плахотнюк Е.И.

Программа разработана на основе примерной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2) с учетом требований федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с задержкой психического развития.

г. Комсомольск-на-Амуре
2023 – 2024 гг.

Пояснительная записка

Данная программа направлена на укрепление физического и психического здоровья детей, развитие творческих способностей и физических качеств. Задача оздоровления ребёнка с ОВЗ является очень важной. Именно в ранние школьные закладываются основы здоровья, гармоничного развития личности с высокой умственной, физической и социальной активностью.

Программа кружка «Я в мире спорта и игры» рассчитана на младших школьников с ОВЗ и предусматривает проведение теоретических и практических занятий с применением подвижных игр.

Основой подвижных игр являются развитие физических качеств человека: быстрота, ловкость, сила, гибкость, выносливость.

Занятия подвижными играми общедоступны благодаря разнообразию игр, огромному количеству легко дозируемых упражнений, которыми можно заниматься повсюду и в любое время года.

Программа обучения направлена на ознакомление и обучением с такими спортивными играми, как: баскетбол, волейбол, футбол; на укрепление здоровья и закаливание организма занимающихся, на воспитание интереса к занятиям спортивными играми.

Цель: содействие всестороннему развитию личности школьника.

Задачи (учебные и коррекционно-воспитательные):

- укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;
- формирование и совершенствование разнообразных двигательных умений и навыков, таких как сила, быстрота, выносливость, ловкость и др.;

- коррекция нарушений общего физического развития психомоторики, воспитание культуры санитарно-гигиенических навыков, поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;
- формирование познавательных, эстетических, нравственных интересов на материале физической культуры и спорта;
- воспитание устойчивых морально-волевых качеств: настойчивости, смелости, умения преодолевать трудности;

Основные формы работы на занятии: коллективная и групповая.

Занятия по данной программе состоят из теоретической и практической частей, причем большее количество времени занимает практическая часть. На теоретических занятиях обучающимся сообщаются основные сведения о названиях, правилах проведения, организации, и технике безопасности на занятиях подвижными играми, сведения о правильной осанке, рациональном дыхании, режиме дня и личной гигиене. На практических занятиях обучающиеся овладевают двигательными умениями и навыками, тактикой подвижных игр и эстафет различной направленности

На обучение отводится 1 час в неделю (34 часа в год)

В результате обучения воспитанники должны:

- иметь желание заниматься тем или иным видом спорта.
- овладеть основами техники одним из видов спорта.
- знать правила соревнований; знать названия спортивных игр и спортивных упражнений, спортивного оборудования;
- уметь взаимодействовать с одноклассниками в процессе занятий;
- уметь выполнять упражнения в игровой ситуации (равновесие, силовые упражнения, гибкость);
- проявлять смекалку и находчивость, быстроту и хорошую координацию;

- уметь владеть мячом, скакалкой, обручем и другим спортивным инвентарём;
- применять игровые навыки в жизненных ситуациях;
- знать о причинах травматизма и правилах его предупреждения;

Материально-техническое обеспечение

- гимнастические маты
- гимнастические скамейки
- баскетбольные щиты
- волейбольная сетка
- спортивный инвентарь (мячи, скакалки, гимнастические палки, гимнастические обручи)

Тематический план

Наименование темы	Количество часов	
	теоретические	практические
Футбол и подвижные игры	В процессе занятий	4
Волейбол и подвижные игры	В процессе занятий	15
Баскетбол и подвижные игры	В процессе занятий	15
Итого	34 часа	

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (4 класс) 2023-2024 уч.г.

№ занятия	Тема занятия	Кол-во часов	Содержание занятия	Дата проведения
	Футбол и подвижные игры	4		
1		1	Инструктаж по ТБ. Футбол. История развития. Ведение мяча. Эстафеты с элементами ведения мяча	
2		1	Футбол. Игровые действия. Удары по мячу, Эстафеты с элементами футбола.	
3		1	Передачи мяча. Короткие, средние и длинные, Эстафеты с элементами футбола.	
4		1	Обведение конусов. Передачи. Футбол по упрощённым правилам.	
	Баскетбол.	15		
5		1	Баскетбол ТБ. Ловля и передача мяча в движении	
6		1	Ловля и передача мяча в движении. Ведение в движении Броски в цель.	
7		1	Ведение мяча с изменением направления	
8		1	Бросок двумя руками от груди Ведение мяча с изменением скорости.	
9		1	Бросок двумя руками от груди	
10		1	Ведение мяча с изменением скорости. Бросок двумя руками от груди	
11		1	Ведение мяча с изменением скорости. Бросок двумя руками от груди	
12		1	Ведение мяча с изменением скорости. Бросок двумя руками от груди	
13		1	Бросок двумя руками от груди. Игра «Мяч в корзину». Игра в мини-баскетбол.	
14		1	Бросок двумя руками от груди. Игра «Мяч в корзину». Игра в мини-	

			баскетбол.	
15		1	Бросок двумя руками от груди. Игра «Мяч в корзину». Игра в мини-баскетбол.	
16		1	Ведение мяча с изменением скорости. Бросок двумя руками от груди. Игра «Мяч в корзину». Игра в мини-баскетбол	
17		1	Ведение мяча с изменением скорости. Бросок двумя руками от груди. Игра «Мяч в корзину». Игра в мини-баскетбол	
18		1	Баскетбол по упрощённым правилам	
19		1	Баскетбол по упрощённым правилам	
	Волейбол и подвижные игры	15		
20		1	Волейбол. Т.Б. Верхняя передача мяча	
21		1	Верхняя передача мяча. Пионербол	
22		1	Верхняя передача мяча. Пионербол	
23		1	Нижняя передача мяча. Пионербол	
24		1	Нижняя передача мяча. Пионербол	
25		1	Нижняя передача мяча. Пионербол	
26		1	Нижняя прямая подача. Пионербол	
27		1	Нижняя прямая подача. Пионербол	
28		1	Нижняя прямая подача. Пионербол	
29		1	Нижняя прямая подача. Пионербол	

30		1	Верхняя и нижняя передача мяча в парах. Пионербол	
31		1	Верхняя и нижняя передача мяча в парах. Пионербол	
32		1	Верхняя и нижняя передача мяча в парах. Пионербол	
33		1	Верхняя и нижняя передача мяча в парах. Пионербол	
34		1	Учебная игра по упрощённым правилам.	

Список использованной литературы

- Мозговой В.М. Уроки физической культуры в начальных классах Пособие для учителя специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида
- Ковалько В. И. Школа физкультминуток. 1-4 классы; ВАКО - Москва, 2019.
- Физическая культура. 1-11 классы. Программы для учащихся специальной медицинской группы общеобразовательных учреждений; Дрофа - Москва, 2020
- Найминова З.С. «73 спортивные игры на уроках физкультуры». Книга для учителя.-Ростов-н/Дону: Феникс, 2022

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678556

Владелец Бензар Инна Геннадьевна

Действителен с 03.03.2024 по 03.03.2025