



**СОГЛАСОВАНО:**

**Директор МОУ СОШ № 50**

**И.Г.Бензар**



**СОГЛАСОВАНО:**

**Территориальный отдел  
Управления Роспотребнадзора**

**И.А. Старчевецкая**



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Директор МУП КШП №2**

**И. В. Мальчикова**

## **Примерное 10-дневное меню для детей и подростков в образовательных учреждениях города 2020/2021**

Меню составлено с учетом возрастных групп (11 лет и старше), вес и объем порций готовых блюд соответствует норме. Соблюдается 2-х кратный прием пищи (завтрак, обед).

Режим питания:

Завтрак – 9.15-10.00; обед 13.00-14.00.

В целях организации полноценного питания учащихся планируется включение в рацион продуктов обогащенных йодом- хлеб йодированный, соль обогащенная йодом; кисломолочные продукты с жизнеспособной микрофлорой; соков, обогащенных комплексами минеральных веществ и витаминов; проводится «С» витаминизация третьих блюд.

### **Используемые нормативные документы:**

- СанПин 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся образовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»
- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий Пермь 2013
- Сборник технологических нормативов, рецептур на продукцию для учащихся во всех образовательных учреждениях под редакцией М.П. Могильного и Тутельян ( Москва,2011 год).

г. Комсомольск-на-Амуре