



СОГЛАСОВАНО:
Директор МОУ СОШ № 50
И.Г.Бензар



СОГЛАСОВАНО:
Территориальный отдел
Управления Роспотребнадзора
С.А.Степанов



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП КШП №2
И. В. Мальчикова

Примерное 10-дневное меню для детей и подростков в образовательных учреждениях города 2020/2021

Меню составлено с учетом возрастных групп (7 - 11 лет), вес и объем порций готовых блюд соответствует норме. Соблюдается 3-х кратный прием пищи (завтрак, обед, полдник).

Режим питания:

Завтрак – 9.15-10.00; обед 13.00-14.00; полдник 16.00-16.30.

В целях организации полноценного питания учащихся планируется включение в рацион продуктов обогащенных йодом- хлеб йодированный, соль обогащенная йодом; кисломолочные продукты с жизнеспособной микрофлорой; соков, обогащенных комплексами минеральных веществ и витаминов; проводится «С» витаминизация третьих блюд.

Используемые нормативные документы:

- СанПин 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся образовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»
- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий Пермь 2013
- Сборник технологических нормативов, рецептур на продукцию для учащихся во всех образовательных учреждениях под редакцией М.П. Могильного и Тутельян (Москва,2011 год).

г. Комсомольск-на-Амуре